



Gemmoterapie

BYLINNÁ MEDICÍNA TŘETÍHO TISÍCLETÍ

Vstoupili jsme do třetího tisíciletí, kdy by se lidstvo mělo dát lepší cestou, cestou lepších mezilidských vztahů a cestou lepšího způsobu života. Věda a technika svými přínosy na jedné straně zajišťují nebývalý nárůst životní úrovně, ale na druhé straně devastované životní prostředí, hektické tempo, stres a jiné dopady konzumního způsobu života vyvolávají stále závažnější individuální problémy.

Přibývá alergií, zhoubných onemocnění, jako jsou mozkové mrtvice, infarkty, nádorové a další choroby, které ohrožují šťastný život a zkracují průměrný věk populace. Protože často ani klasická vyspělá medicína není schopná bez vedlejších následků řadu těchto potíží řešit, vidíme dnes u stále větší části populace návrat k přírodním metodám a prostředkům prevence a léčby.

O co se jedná? Je to ozdravné působení na organismus, kdy se plného uzdravení dosahuje minimálním zasahováním do jeho přirozených funkcí. Bylinky mají v tomto směru velký význam v působení na lidský organismus již od počátku dějin a v současné době nastává jejich renesance.

Výhodou je, že je můžeme aplikovat za každého stavu, i když nevíme, o jakou nemoc jde. Obsahují též další potřebné látky pro tělo, jako jsou vitaminy, stopové prvky, hormony a enzymy, ale nesmíme

zapomínat, že u bylinné léčby trvá delší čas, než zapůsobí.

ZÁZRAČNÉ PUPENY

Byliny se odedávna zpracovávaly různým způsobem, ať již do podoby čajů, masť, olejů, využívaly se též v podobě koupelí, kdy se látky dostávají do organismu celým povrchem těla.

Nejrozšířenější a neúčinnější je zpracování bylin za pomoci lihu. Podle účinnosti se využívají listy, kořeny, květy, semena, ale také celá těla rostlin.

Ve druhé polovině 20. století byla objevena jako metoda gemmoterapie – výtažky z pupenů rostlin, hlavně stromů a keřů. Pupy se ale využívaly už mnohem dříve.

Velký význam mají gemmoterapeutické prostředky pro lidi vyššího věku, pro stárnoucí tělo, protože pročistí zanesený organismus a bez vedlejších

účinků mohou pomoci řešit problémy jednotlivých orgánů i celého organismu. Existuje celá řada gemmoterapeutik na pročištění (jasan, buk, bříza), dále na regeneraci trávicího ústrojí, hlavně jater, na problémy močového systému, pohybového aparátu a cévního ústrojí.

Právě ve vyšším věku je třeba tato ústrojí a orgány pročistit a regenerovat, ideálně bez vedlejších účinků. Zároveň je pro stárnoucí organismus důležitá možnost získat z gemmoterapeutik aktivní látky, které zárodečná tkáň obsahuje ve vysoké koncentraci – nukleové kyseliny, fytohormony, auxiny a gibbereliny, vitaminy, minerály, stopové prvky, antokyany a další. Tyto složky zajišťují nejen regeneraci, ale dokonce i omlazení organismu.

Vždyť i divoká zvěř okusuje pupeny a mladé výhonky, jako by tušila, že právě v nich je uložena životní síla a látky potřebné (nejen) v předjaří pro organismus. Toho si lidé všimli už dávno, takže například v ruském léčitelství se podávaly pupeny břízy v případě revmatismu a při chorobách ledvin. Také Mathioli uvádí ve svém *Herbáři* mazání z topolových pupenů.

MOCNÁ ZBRAŇ

Ve třicátých letech minulého století objevil ruský učenec B. P. Tokin ve vyšších kvetoucích rostlinách látky působící antibioticky a antimykoticky a nazval je fytoncidy. Příroda je určila k ochraně rostlin před nejrůznějšími škůdci. Vědci si uvědomili, že by se tyto látky daly s úspěchem využít k léčbě člověka.

Později si akademik profesor V. P. Filatov povšiml, že pokud ponecháme utrženou část rostliny několik dní ve tmě a chladu, zmobilizuje své síly a vzniknou v ní mimořádně účinné látky fytoncidní povahy, které bychom jinak v téže rostlině marně hledali. Tak vznikl postup výroby proslulých Filatovových biogenních stimulatorů. Tímto byl nastartován nový směr hledání neúčinnějších obsahových látek a komplexů, které se v rostlině vyskytují jenom krátce, přesně v určený čas, případně v přísně omezeném množství a jen ve vyvolaných částech.

Práce vědce Filatova zaujaly belgického lékaře Paula Henryho, který v experimentech pokračoval a odhalil, že ještě mnohem účinnější látky vznikají v pupenech a zárodečných listech stromů a rostlin. Při experimentování zjistil, že neúčinnější jsou



Boris Petrovič Tokin



tyto prostředky v ředění D1, kdy spojil alopatické působení obsažených látek s informačním působením dynamizace. Metoda gemmoterapie se začala rozmáhat a brzy se stala jednou z mocných zbraní přírodoléčebného arzenálu. Nejvíce se začala rozvíjet ve Francii.

U nás zavedl gemmoterapii bylinkář Rudolf Franěk a z jeho pracovních výsledků vycházeli bylináři Janča a Zentrich, kteří o ní napsali několik stran v pátém díle *Herbáře léčivých rostlin*. V roce 1998 začala gemmoterapeutika vyrábět i Mgr. Jarmila Podhorná, autorka tohoto textu, a přibývalo případů, kdy se gemmoterapeutika ukázala vhodná na určitý druh zdravotního problému. Tak si gemmoterapie začala razit cestu i u nás.

MIMOŘÁDNÉ ÚČINKY

Gemmoterapie je speciální metoda bylinné léčby, která využívá přípravky na bázi semen, pupenů a mladých výhonků rostlin, tj. zárodečných tkání – zejména stromů a keřů. Tyto zárodečné a mladé rostlinné tkáně se sklídí na jaře, kdy obsahují nejvyšší množství biologicky aktivních látek nezbytných pro růst rostliny, ale mají rovněž významné biologické účinky na lidské zdraví. Aktivní látky se ze zárodečných tkání extrahují do směsi etanolu a glycerinu.

Mechanismus účinku je úzce spojen s obsahovými látkami zárodečných tkání, které obsahují klíčové účinné látky v poměrně vysokých koncentracích. Tím se liší od běžných bylinných tinktur s odlišnými obsahovými látkami a absencí řady látek typických pro pupeny: růstových faktorů, nukleových kyselin ve vysokých koncentracích, fytohormonů (auxinů a gibberelinů), vitaminů, minerálů a stopových prvků, antokyanů a dalších.

Gemmoterapeutika působí na organismus na různých fyziologických úrovních, zpravidla účinněji než běžné bylinné tinktury. Zvyšují obranyschopnost organismu, zlepšují funkci centrální nervové sou-



stavy, stimulují vylučovací orgány, působí očistným způsobem a usnadňují detoxikaci organismu. Podle jedné z lékařek, které s gemmoterapií pracují, se v preparátech předpokládá přítomnost kmenových buněk.

Tyto preparáty při delším užívání organismus omlazují a též se předpokládá, že do budoucna mohou přispět k léčení chorob dosud neléčitelných.

MULTIFUNKČNÍ PŮSOBNÍ

Gemmoterapie se osvědčuje v řadě případů, kde jak oficiální medicína, tak klasicky pojatá fytoterapie moc úspěchů nemá. Konkrétně máme na mysli doléčování po prodělané borelióze, EB viróze a mononukleóze, kdy se ukázal jako účinný prostředek z pupenů topolu, na doplnění červených krvinek a krevních destiček pak tamaryšek.

Gemmoterapie tedy představuje skutečnou fytoembryoterapii rostlinných tkání působících při regeneraci, stimulaci a buněčné drenáži.

Důležitá je u této metody drenáž. Je to schopnost vypudit z těla škodliviny, které se v něm během života hromadí. Drenážní prostředky podporují vylučování toxických látek z těla a pomáhají čistit organismus.

Gemmoterapie je revoluční, vysoce obnovená a moderní fytoterapie. Bylo dokázáno, že jsou to právě pupeny, mladé listy a kořínky, které umožňují snížit množství působících prostředků na lidský organismus při stejném působení.

Vědecký výzum také prokázal farmakologickou nadřazenost pupenů nad vyvinutou rostlinou.

Například pupen černého rybízu se ukázal vysoce protizánětlivý, a to tak, že stimuluje kůru nadledvin. Pupeny fíkovníku v některých případech regulují působení mozkové kůry a mezimozku při neurotických a psychosomatických stavech. Gemmoterapeutikum z lípy má uklidňující účinky, které se dají srovnat s vlastnostmi Diazepamu.

Klinická gemmoterapie je zajímavý přínos pro lékaře s hippokratovským uvažováním, ať už se jedná o homeopata, alopata, všeobecného lékaře nebo specialistu. Při léčení soustavy po soustavě, orgánu po orgánu, zvyšuje metoda ochranu tkání a obnovuje lokální metabolismus. Jejím působením výběrově umístěným na různé vývody lidského těla a celkovou stimulaci, kterou působí na endoretikulovou soustavu, zaručuje hlubokou a trvalou detoxikaci, která uvede organismus do lepšího stavu blízkého úplnému uzdravení. ●



Mgr. Jarmila Podhorná

Bylinky na posílení imunity



Doplněk stravy

ECHINACEA - PURPUREA imunomodulátor, nachlazení

Indiáni odedávna užívali echinaceu na celkové posílení organismu. Posiluje obranyschopnost a odolnost organismu, podporuje zdravou funkci lymfatických žláz, pomáhá likvidovat nežádoucí procesy v těle. Příznivě působí na křečové žíly.

LESKLOKORKA LESKLÁ

Lesklokorka posiluje obranný systém a má přímé antivirové, antibakteriální a protiplísňové, mj. omezuje výskyt zlatého stafylokoka i Candidu albicans. Pomáhá při těžších průjmech, zlepšuje činnost dýchacího systému. Podporuje funkci střevní flóry, snižuje krevní tlak, brání usazování tuku v cévách, pomáhá normalizovat hladinu cholesterolu a krevního cukru. Příznivě ovlivňuje dýchání, pomáhá tělu v detoxikaci.

SCHIZANDRA CHINENSIS posílení organismu, rekonvalescence

Posiluje zrak, podporuje dýchání, tlumí únavu, stimuluje krevní oběh. Zklidňuje bolesti a křeče, brání usazování tuku v cévách, příznivě ovlivňuje činnost jater. Urychluje rekonvalescenci vyčerpaného organismu.

KOZLÍK LÉKAŘSKÝ nervové napětí

Působí na zklidnění, tlumí stavy vzrušení, nervozity a duševního napětí, uklidňuje a posiluje nervy. Zklidňuje nadměrně podrážděnou srdeční činnost. Je vhodný pro navození zdravého spánku.

ČESNEK MEDVĚDÍ a ČESNEK SETÝ dýchací cesty, střevní flóra

Česnek působí protibakteriálně a protiplísňově, mj. omezuje výskyt zlatého stafylokoka i Candidu albicans. Pomáhá při těžších průjmech, zlepšuje činnost dýchacího systému. Podporuje funkci střevní flóry, snižuje krevní tlak, brání usazování tuku v cévách, pomáhá normalizovat hladinu cholesterolu.

LICHOŘEŘIŠNICE likvidátor bakterií

Lichořeřišnice díky silným antibakteriálním účinkům omezuje nadměrný výskyt nežádoucích bakterií v močových i v dýchacích cestách a pomáhá tak v obranných procesech při nachlazení.

VRBA BÍLÁ

Vrba se vyznačuje výraznými protivirovými účinky, nejlépe při užívání s břizou. Spolu s olší zklidňuje podrážděné klouby, vhodně ovlivňuje močové a trávicí ústrojí. Spolu s měsíčkem snižuje dráždivost nervové soustavy.

ČERNÝ RYBÍZ

Harmonizuje činnost žláz s vnitřní sekrecí. Vhodný při kožních reakcích z přecitlivělosti, při senné rýmě a úporné dušnosti. Pomáhá udržovat normální krevní tlak, působí proti únavě i proti migrénám.

OŘEŠÁK KRÁLOVSKÝ

Stimuluje obranné reakce organismu proti působení bakterií a virů v těle. Příznivě ovlivňuje stav a funkci kloubů, žil i vaziv. Podporuje funkci slinivky, působí proti střevnímu meteorismu. Pomáhá revitalizovat kůži po rozmanitých kožních potížích. Vhodný při rekonvalescenci po operaci či ozařování.

Mgr. Jarmila Podhorná - NADĚJE

objednávky na tel./fax: 582 391 207 GSM: 737 525 301 poradna: 582 391 254

798 46 Brodek u Konice 3

objednavky@nadeje-byliny.eu

www.nadeje-byliny.eu